

ANIM'CROSS INTERVILLAGES



L'ASSOCIATION CROSS-INTERVILLAGES FRENAYSIENNE propose aux jeunes des entraînements gratuits chaque jeudi de 16h15 à 17h15 sur le stade J. Tétrel ou dans la salle de sports « Les Olympiades ».

Les anim'cross intervillages sont ouverts aux enfants de la Petite Section de maternelle jusqu'à la 5^{ème} de collège et se dérouleront entre octobre et juin sur 5 étapes.

CALENDRIER DE LA SAISON 2026-2027

1ère étape	Samedi 10 octobre	2026 : LA FRENAYE
2è étape	Samedi 21 novembre	2026 : BOLBEC (stade Tetlow)
3è étape	Samedi 13 mars	2027 : SAINT EUSTACHE LA FORET
4è étape	Samedi 10 avril	2027 : SAINT ANTOINE LA FORET
Finale	Samedi 05 juin	2027 : LILLEBONNE (Stade Bigot)

La 1^{ère} course débutera à 15 heures, il est conseillé d'arriver à 14h30 sur les lieux des courses

PROGRAMME DE CHAQUE ETAPE

→ 1ère course : Baby Athlé (PS-MS-GS Maternelles / Années de naissance : 2023/2022/2021) : 15 :00 h.

- Suivant une boucle d'une distance de 60 mètres.
- Objectif : collecter un maximum de balles en 3 minutes.
- Les enfants partent du point A avec UNE balle, se rendent au point B pour la déposer dans le sac de La Frenaye tenu par un membre de l'ACIF puis retournent au point A pour reprendre UNE balle et ceci pendant 3 minutes.
- Les points obtenus sont cumulés dans le classement collectif de La Frenaye.

→ 2ème course : Éveil Athlé (CP-CE1-CE2 / Années de naissance : 2020/2019/2018) : 15:15 h.

- Course sur un circuit de 600 mètres environ avec un départ encadré.
- L'ordre d'arrivée détermine le nombre de points marqués pour la commune.
- Il y aura un classement individuel et un classement collectif « commune ».

→ 3ème course : Poussines/Poussins (CM1-CM2 / Années de naissance : 2017/2016) : 15:30 h.

- Course sur un circuit de 1000 mètres environ avec un départ encadré.
- L'ordre d'arrivée détermine le nombre de points marqués pour la commune.
- Il y aura un classement individuel et un classement collectif « commune ».

→ 4ème course : Benjamines/Benjamins (6è-5è / Années de naissance : 2015/2014) : 15:45 h.

- Course sur un circuit de 1800 mètres environ sans départ encadré.
- L'ordre d'arrivée détermine le nombre de points marqués pour la commune.
- Il y aura un classement individuel et un classement collectif « commune ».

Pour tous renseignements, contactez :

Monique JOLY (Présidente) : ☎ 06.73.25.01.10 ou e-mail : acif@laposte.net

Stéphanie CARPENTIER (Secrétaire) : ☎ 07.65.29.92.46

Séverine PSALMON (Trésorière) : ☎ 06.21.32.23.38